

JULI -AUG. 2024

THUISCATECHESE



Een mens die een ander mens van zijn vrijheid berooft, is een gevangene van de haat, opgesloten achter de tralies van vooroordelen en kleingeestigheid.
- Nelson Mandela

Van zonnepit tot zonnebloem
een ongekend geheim,
want wie dacht bij dat zaadje
dat hij zo mooi zou zijn.

Kijk altijd naar de zonnebloem
die keert zich naar het licht
en heeft van alle bloemen
het zonnigste gezicht.

Een dikke, hoge stengel,
een prachtig groot, groen blad
hoog boven alle anderen uit,
in 't veld of langs het pad.

En als het nu eens donker is
zo'n grijze, grauwe nacht,
kijk dan weer naar die zonnebloem,
die geeft je nieuwe kracht.

De vlinders mogen landen
en doen zich graag te goed
aan wat hij ze te bieden heeft
aan voedsel, honingzoet.



De Bron daarvan, de Schepper,
draagt ons, waar wij ook gaan,
en zal bij zon en regen
met liefde naast ons staan.

Vakantie vieren en allemaal zelf de zon laten schijnen:
extra aardig, extra attent zijn voor elkaar.

Vakantie vieren en ervaren hoe goed wij het hebben,
hoeveel geluk we hebben, hoe bevoorrecht wij zijn, hoe gezegend.

Vakantie vieren en niet vergeten dank je wel te zeggen
tegen wie voor je zorgt, je lief is, je dierbaar is.



18 juli: dag van
Nelson Mandela

Honger naar
vrijheid

Zelfs in de meest
uitzichtloze tijden

in de gevangenis, als mijn kamerade
en ik tot het uiterste werden
gedreven, zag ik soms een glimp van
menselijkheid in een van de
bewakers, misschien maar een
seconde lang, maar het was voldoende
om me gerust te stellen,
zodat ik weer verder kon . . .

Tijdens die lange
en eenzame jaren veranderde
de honger naar vrijheid
voor mijn eigen volk
in een honger naar vrijheid
voor alle mensen, wit en zwart.

Toen ik de gevangenis uitliep
was het mijn taak
om zowel de onderdrukte
als de onderdrukker te bevrijden.

Nelson Mandela in zijn autobiografie
'De lange weg naar de vrijheid'.



Van angst bevrijden

Onze grootste angst is niet
dat wij onvolmaakt zijn.
Onze grootste angst is
dat wij mateloos krachtig zijn.
Het is het licht, niet onze schaduw,
die ons het meest beangstigt.



Wij vragen onszelf:
wie ben ik om briljant te zijn,
prachtig, talentvol, fantastisch?
Maar wie ben jij
om dat niet te zijn?

Jij bent een kind van God.
Je onbelangrijk voordoen
bewijst de wereld geen dienst.
Er is niets verlichts aan
je klein te maken
opdat andere mensen zich bij jou
niet onzeker zullen voelen.

Wij zijn allemaal bedoeld
om te stralen als kinderen.
Wij zijn geboren om Gods glorie,
die in ons is, te openbaren.
Die is niet alleen maar in sommige
van ons, -die is in iedereen!

En als wij ons licht laten stralen,
geven we onbewust
andere mensen toestemming
om hetzelfde te doen.
Als wij van onze angst bevrijd zijn,
bevrijdt onze aanwezigheid
vanzelf anderen.

Tekst van Marianne Williamson,
uitgesproken door Nelson Mandela
bij de aanvaarding van het presidentschap
van Zuid-Afrika in 1994

STILSTAAN BIJ HET Onze Vader

aan de hand van een artikel uit
Kwartaalschrift 3^e jaargang afl. 2
en de verschillende vormen en
varianties van het Onze Vader.

Gebed:



Onze Vader,
die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome, uw wil
geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons
dagelijks brood
en vergeef ons onze

schulden, zoals ook wij vergeven
aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade
(R.K. nieuwe versie)

Moed vatten

De in alle religies geïnteresseerde,
maar aan geen enkel religie gebonden
Joodse schrijver Elias Canetti (1905-
1994) noteerde in 1942: 'Ik begrijp
niet hoe mensen zich kunnen voor-
nemen bij elk van hun talloze gebeden
de nodige innigheid op te brengen.'
Mensen vallen ten prooi aan 'gebeds-
gebabbel', zegt hij, maar: 'Wie ernst
maakt met bidden, zou voor één enkel
gebed wekenlang moed
moeten vatten.'



Gebed:

Onze Vader die in de hemel zijt,

- 3 -

Uw Naam worde geheiligd;
Uw rijk kome, Uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood.
En vergeef ons onze schuld,
zoals wij aan anderen hun schuld
vergeven. En leid ons niet in bekoring,
maar verlos ons van het kwade. Amen.
(R.K. oud versie)



Durven zeggen

Moed vatten doet denken aan de
inleiding op het Onze Vader in de
klassieke katholieke mis:
'Aangespoord door een gebod van de
Heer en door zijn goddelijk woord
onderricht, durven wij zeggen.'
Er is kennelijk aansporing en durf
voor nodig om dat gebed uit te
spreken. Waarom? Omdat de inhoud
subversief is. Het gaat over een
(konink)rijk als tegenmacht tegen alle
bestaande wereldse machten; over
bestaanszekerheid - brood voor alle
mensen, elke dag; en over vergeving
en verzoening - in plaats van
wapenwedloop en oorlog.

Gebed:

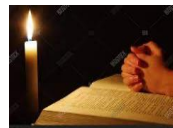
Onze Vader die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw koninkrijk kome, uw wil geschiede,
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood,
en vergeef ons onze schulden
zoals ook wij onze
schuldenaars vergeven,
en leid ons niet in verzoeking
maar verlos ons van de boze. (PKN versie)



Verzetstekst

Om te ontkomen aan formalisme en
sleur, moeten we de tekst van het
Onze Vader steeds anders leren
zeggen en opnieuw leren verstaan als
een 'verzetstekst' voor het heden.
Daaraan heeft Huub Oosterhuis met
zijn verschillende bewerkingen en
parafrasen een belangrijke bijdrage

geleverd.



Gebed:

Onze Vader
in de hemel

uw naam geheiligd
uw koninkrijk komend
uw wil geschiedend
zo moge het zijn
op aarde en in de hemel.
Geef ons brood van genade,
morgen, vandaag nog.
Kwijt onze schulden.
Leer ons vergeven.
Moedig ons aan dat wij voortgaan
op de weg van het leven. (H.Oosterhuis)

Hoe te bidden

Het 'Onze Vader' komt alleen voor bij
Matteüs en Lukas. Niet bij Marcus en
Johannes. Maar de grote thema's die
in dit kleine gebed zijn samenge-
bracht, staan in alle vier de
evangelieën centraal, zoals in héél de
bijbel. Matteüs heeft een uitgebrei-
dere versie dan Lucas. En hij geeft
vooraf ook enkele regieaanwijzi-
ngen, over hoe je moet bidden.

- 4 -

Als je bidt, zul je niet zijn als
komedianten, want zij houden ervan
in synagogen en op de hoeken van de
straten te staan bidden om zich aan
de mensen te vertonen.



Amen - ik zeg jullie:

zij hebben hun loon al ontvangen.
Maar als je bidt, ga dan naar je
binnenkamer, sluit je deur en bid tot
je vader in het verborgene. En je
vader die in het verborgene ziet,
zal het je vergoeden.

Als je bidt, ga dan niet eindeloos
woorden aan elkaar rijgen, zoals de
volkeren doen, want zij denken dat
zij door hun veelheid van woorden
zullen worden verhoord.

Doe niet zoals zij, want jullie vader
weet wat je nodig hebt nog vóór je
hem vraagt.

Daarom moeten jullie zo bidden:
(Mt. 6:5-9) - vert.: Alex van Heusden)

Daad van inkeer

'Ga je binnenkamer in en doe de deur
achter je dicht.' Bidden is geen
uiterlijk vertoon, maar een daad van
inkeer, van retraite, je terugtrekken
op jezelf, stil worden, wachten in je
binnenste kamer. Dat terugtrekken,
die aandachtige concentratie, is
nodig als voorwaarde om zuiver te
kunnen bidden, om - met de woorden
van Canetti - 'de nodige innigheid' te
kunnen opbrengen voor de inhoud van
het gebed, opdat het geen sleur
wordt.

Gebed:

Vader, laat uw naam geheiligd worden en laat uw koninkrijk komen. Geef ons dagelijks het brood dat wij nodig hebben. Vergeef ons onze zonden, want ook wijzelf vergeven iedereen die ons iets schuldig is. En breng ons niet in beproeving. (Lc. 11,2-4 - NBV Studiebijbel)



Geen gebedsbabbels

'Gebruik geen omhaal van woorden.' Geen gebedsgebabbel, je hemelse vader wat zo ook wel wat je nodig hebt. Je moet bidden om wat nodig is in deze wereld, voor jou en voor alle mensen; om wat de grote Joodse leraar Abraham Joshua Heschel 'het verlangen van God' heeft genoemd: Uw wil geschiedde. Het Onze Vader bidt om het onbereikbare vanuit de hoop dat bij de hemelse vader niets onmogelijk is. Het is niet uit op bevrediging van eigen behoeften. Je vader ziet in het verborgene, m.a.w. 'in de hemel' wat op aarde nodig is.

Gebed:



Onze Vader, die in de hemelen, uw naam worde geheiligd, uw koninkrijk kome, uw wil geschiede zoals in de hemel, zo ook op de aarde. Geef ons vandaag ons brood voor de dag van morgen. Vergeef ons onze schulden zoals ook wij onze schuldenaars vergeven. En leid ons niet in beproeving,

maar verlos ons van het kwade. Want als jullie de mensen hun overtredingen vergeven, zal jullie hemelse vader ook jullie vergeven. Maar als jullie de mensen niet vergeven, zal jullie vader ook jullie je overtredingen niet vergeven. (Mt. 6:9-15) - vert.: Alex van Heusden)

Een vader als een goede moeder

Jezus is niet de eerste die zijn God aanspreekt als vader - het is ook geen christelijke uitvinding. In Thora, Profeten en Psalmen wordt hij voorgesteld als een barmhartige vader die 'als een moeder zorgt voor kinderen haar toevertrouwd'. Met woorden van Jesaja: 'Zoals een moeder je troost, zo zal ik jou troosten' (Jes. 66,13). Een vader dus als een goede moeder, tegenbeeld van alle onbarmhartige vaders. Zo is hij ook als koning het tegenbeeld van koningen en andere wereldheersers die optreden als onbarmhartige Baäls, als nietsontziende machthebbers. Die aardse koningen en vaders hebben in de tot op vandaag gangbare verhoudingen meer behoefte aan een hemels model dan de moeders: zoals in de hemel, zo ook op de aarde.

Gebed:

Onze Vader in de hemel, u staat zorgzaam om ons heen. Geef dat alle mensen weten: zoals u is er maar één.



Doe ons telkens weer geloven in een wereld zonder pijn, in uw rijk dat eens zal komen en dat soms te zien kan zijn. Help ons samen goed te leven en te doen wat u graag wilt. Geef ons elke dag te eten tot de honger is gestild.

En vergeef ons wat we fout doen, net als wij niet blijven staan bij de fouten van een ander, maar weer samen verder gaan.

Help ons om te zien wat goed is en wat slecht is, boos of naar. Geef dat wij het juiste kiezen, dat we goed zijn voor elkaar.

Onze Vader, wij geloven, dat u onze wereld leidt. Met uw licht helpt u ons verder. Hier en nu en straks. Altijd. (Anette Doggen - Michel de Boer)

'Ik zal er zijn'

Als het erop aankomt zijn 'vader' en 'koning' overigens niet de meest gewichtige aanspreektitels voor God, dat is de Naam zelf, die besloten ligt in de onuitsprekelijke vier letters JHWH. In het begin van het boek Exodus wordt die Naam bij de brandende doornstruik aan Mozes uitgelegd als 'Ik ben die ik ben', of 'Ik zal er zijn zoals ik ben' (Ex. 3,14). En vele hoofdstukken verder horen we hoe hij er was, is en zal zijn (Ex. 34,6-7), namelijk: erbarmend en genadig, - 6 -

lankmoedig en overvloeien van vriendschap en trouw, vriendschap tot het duizendste geslacht bewarend; onrecht, opstand, misdaad dragend. Die de schuldige niet voor onschuldig houdt, maar heel goed ziet (niet 'wreekt') hoe de misdaad van de vaders voortwoekert in de kinderen, tot in het derde en vierde geslacht. Dat zijn de antecedenten, de voor- en achternamen van deze God. Die Naam moet worden geheiligd, met andere woorden van Oosterhuis: Uw Naam moet worden gekeend en volbracht. De Naam 'heiligen' is dus: erbarmend zijn, genadig, overvloeiend van liefde en trouw en vriendschap. Dat is het verlangen van de Naam, dat hij gedaan wordt, nagevolgd. Met nog andere woorden: Uw Naam worde zichtbaar in ons. Alleen zo kan dat 'koninkrijk' van hem komen, alleen zo geschiedt zijn wil, door ons en met ons en in ons.

Laten we bidden!

Gebed:

Onze Vader in het verborgene uw Naam moet worden gekend en volbracht uw rijk van vrede zal worden gevestigd; uw wil geschiede: hemel op aarde. Geef ons vandaag ons brood en morgen. Scheld kwijt onze schulden, zoals wij kwijtschelden een ander zijn schuld. En beproef ons niet

boven onze kracht.
En bevrijd ons
uit de macht van onrecht.
Want van U is de toekomst
en alle kracht in ons is van U
en alle heerlijkheid komt U toe
in eeuwigheid. (H.Oosterhuis)

Brood

Een van de parafrazen van Oosterhuis licht dat geschieden van Gods wil op aarde uitvoerig toe: een wereld... waar water, schoonheid en brood, /gerechtigheid is en genade... waar vrede niet hoeft bevochten, / waar troost en vergeving is / en mensen spreken als mensen, / waar kinderen helder en jong zijn, / dieren niet worden gepijnigd, / nooit één mens meer geknecht.

Het geschieden van Gods wil op aarde begint met 'brood voor ieder menskind'. Brood staat voor alle basisbehoeften: eten, drinken en wonen; bed-bad-brood.

Geef ons heden ons dagelijks brood. Vandaag en morgen. Iedere dag opnieuw, zoals het manna in de woestijn. Bestaanszekerheid voor alle mensenkinderen. Zoals de hervormde theoloog Bert ter Schegget (1927-2011) het eens zei: 'Niet de "broodvermenigvuldiging" is het wonder - dat hebben we inmiddels al aardig onder de (technische) knie, maar de brood-deling ; de eerlijke verdeling van het voedsel dat op de

wereldschaal voldoende aanwezig is: dat zou pas een wonder zijn.'

Gebed:

Onze vader (Maak alles nieuw)
t. J. Duin / m. J. Stokkermans



On - ze Va - der in de he - mel,
Geef het brood in on - ze da - gen,
maak al - les nieuw. Geef uw naam aan de - ze
maak al - les nieuw. En ver - geef ons on - ze
we - rel, maak al - les nieuw. Breng uw
schul - den, maak al - les nieuw. Laat ook
ko - nink - rijk to le - ven, maak al - les
ons el - kaar ver - ge - ven, maak al - les
nieuw. Wees de he - mel, wees de aar - de,
nieuw. God ver - los ons van het kwa - de,
maak al - les nieuw.
maak al - les nieuw.

Vergeving

Vergeef ons onze schuld, zoals ook wij onze schuldenaars vergeven. Brood delen en schuld vergeven: dat zijn de belangrijkste opgaven die horen bij de Naam van God als program voor de mens. En, zoals Matteüs eraan toevoegt: Als jullie de mensen hun overtredingen vergeven, zal jullie hemelse vader ook jullie vergeven. Maar als jullie de mensen niet vergeven, zal jullie vader ook jullie je overtredingen niet vergeven.

Als je anderen niet vergeeft, hoe zou God jou dan vergeven? Zonder verzoening tussen de mensen op aarde geen verzoening uit de hemel. Dat heeft Matteüs van een andere Jezus, van Jezus Sirach (28,2), die zo'n twee eeuwen eerder schreef: Vergeef je naaste zijn onrecht, dan worden, wanneer je erom bidt, ook jouw eigen schulden kwijtgescholden.

Gebed:

Bron van Zijn,
die ik ontmoet
in wat mij ontroert,
Ik geef u een naam
opdat ik u een plaats kan geven
in mijn leven.
Bundel uw licht in mij -
maak het nuttig.



Vestig uw rijk van eenheid nu,
uw enige verlangen handelt dan samen met het onze.
Voed ons dagelijks met brood en met inzicht.
Maak de koorden van fouten los die ons binden aan het verleden, opdat wij ook anderen hun misstappen kunnen vergeven. Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden.

Uit u wordt geboren:
de alwerkzame wil,
de levende kracht om te handelen,
en het lied dat alles verfraait,
en zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.
(Aramees Jezus gebed)

Beproeving

En leid ons niet in beproeving. Over deze zinsnede is veel getheologiseerd. Waarom zou die vaderlijke god je op de proef stellen? Zoals hij Abraham beproefde, die zijn zoon moest offeren (Gen. 22,1)? Of hoe hij Job op de proef stelde (Job 1,12)? En dan wordt die lijn vanuit christelijk perspectief nog doorgetrokken naar Jezus, als de zoon die door zijn vader wordt beproefd en opgeofferd. Oosterhuis heeft die lijn verlaten toen hij enkele jaren geleden voorstelde deze tekst ander te vertalen: en houd ons staande in beproeving. Dat sluit beter aan bij de volgende zinsnede, maar verlos ons van het kwade. Want het kwaad - 'satan' (Job 1,6-12) - zelf is verleidelijk, stelt je op de proef. Zoals ook Jezus in de woestijn door die 'dwarsligger' wordt beproefd. Daar kan de God van Job en Jezus niet op ingrijpen, hooguit met zijn weerwoord. Je hoopt dat je staande blijft, je wilt schone handen, maar het zit in je en is overal om je heen. Je hoopt dat de hel niet brandt in je hoofd, zoals Oosterhuis het formuleert:



Gebed:

Onze vader verborgen
uw naam worde zichtbaar in ons
uw koninkrijk kome op aarde
uw wil geschiede, een wereld
met bomen tot in de hemel,

waar water schoonheid, en brood
gerechtigheid is en genade -
waar vrede niet hoeft bevochten
waar troost en vergeving is
en mensen spreken als mensen
waar kinderen helder en jong zijn,
dieren niet worden gepijnigd
nooit één mens meer gemarteld,
niet één mens meer geknecht.

Doof de hel in ons hoofd
leg uw woord op ons hart
breek het ijzer met handen
breek de macht van het kwaad
Van U is de toekomst
kome wat komt. (H. Oosterhuis)

Het kwaad breken

Het uit de wereld helpen - breken,
wegdragen - van kwaad, onrecht,
misdad, ontrouw, 'zonde', is ook een
wezenlijke eigenschap van de Naam
en dus van de heiliging van de Naam
door de mens. Daarover gaat het als
in het evangelie over Jezus wordt
gezegd: 'Zie het lam Gods, dat de
zonden van de wereld wegdraagt'
(Joh. 1,29,36). Dat is ongetwijfeld het
moeilijkst. Daar is de meeste moed
voor nodig. Dat heeft Jezus en
hebben na hem talloze strijders voor
mensenrechten, klokkenluiders en
journalisten - de zondebokken van
deze wereld - niet overleefd.

Gebed:

In de hemel onze vader
in een hemel die zo hoog is

waarom zijt Gij niet op aarde
hier nu God in mensen vrede.

Zijt Gij God niet bij machte
moord en doodslag te voorkomen?
Waarom geeft Gij ons de vrijheid
elkaar zinloos te doen lijden?



Plant uw geest
in onze harten
zend uw kracht
in onze handen
dat wij leren
lief te krijgen
onze naaste vriend
en vreemde.

Dat wij medicijnen vinden
tegen het ondraaglijk lijden.
Dat de groten dezer aarde
zich bekeren tot de armen.

Dat wij nieuwe wetten maken
om de honger uit te bannen,
dat wij gouden plannen smeden
tot beëindiging van lijden.

Scheur de wolken
kom bevrijden.
(H. Oosterhuis)

'Gebet zonder end'

Het slot van het Onze Vader - want
van u is het koninkrijk en de kracht
en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid
- staat in de meeste bijbelvertaling-
en tussen vierkante haken of in een
voetnoot, omdat het later aan de
tekst schijnt te zijn toegevoegd. Die
afsluiting wordt ook niet altijd mee-

genomen. Het is ontleend aan het
laatste gebed van koning David
(I Kron. 29,10-11), dat grote gelijkenis
vertoont met het Onze Vader:

David sprak: Gezegend zijt gij,
JHWH, God van Israël, onze vader
voor altijd en eeuwig.
Van u, JHWH, is de grootheid,
de macht en de pracht,
de overwinning en de majesteit,
want alles in de hemel
en op de aarde is van u.
Van u, JHWH, is het koningschap,
gij hebt u verhoogd
tot hoofd over alles.

Gebed:

Onze Vader in de hemel,
laat uw naam geheiligd worden,
laat uw koninkrijk komen
en uw wil gedaan worden
op aarde zoals in de hemel.



Geef ons vandaag het brood
dat wij nodig hebben.
Vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij hebben vergeven
wie ons iets schuldig was.
En breng ons niet in beproeving,
maar red ons
uit de greep van het kwaad.

[Want aan u behoort het
koningschap, de macht en de
majesteit tot in eeuwigheid.]
(Nieuwe Bijbelvertaling)

Voetnoot

Misschien moeten we die tekst maar
als voetnoot bij het Onze Vader laten
staan, met haken eromheen, uit
bescheidenheid. Want de
heerschappij van die 'God van Israël'
wordt vandaag, zoals in heel de
mensengeschiedenis, op grote schaal
met voeten getreden. Zijn Naam
wordt door hele stoten
wereldheersers, inclusief die van zijn
eigen volk, veelvuldig ontheiligd.
Er lijkt geen beginnen aan - aan dat
'koninkrijk' van hem. Het onze Vader
is een gebed zonder einde, waarvoor
je, gezien het dagelijks nieuws,
telkens weer moed moet vatten om
de moed niet te verliezen. Oosterhuis
vat die voetnoot eenmaal samen als:
Van U is de toekomst,
kome wat komt.



Gebed:

Onze vader verborgen
uw naam worde zichtbaar in ons
uw koninkrijk kome op aarde
uw wil geschiede, een wereld
met bomen tot in de hemel,
waar water schoonheid, en brood
gerechtigheid is en genade -
waar vrede niet hoeft bevochten
waar troost en vergeving is
en mensen spreken als mensen

waar kinderen helder en jong zijn,
dieren niet worden gepijnigd,
nooit één mens meer gemarteld,
niet één mens meer geknecht.

Doof de hel in ons hoofd,
leg uw woord op ons hart,
breek het ijzer met handen.
breek de macht van het kwaad.

Van U is de toekomst,
kome wat komt. (H. Oosterhuis)

Ascese

Geen beginnen aan? De katholieke geleerde Romano Guardini (1885-1968) schreef in de jaren na de Tweede Wereldoorlog in een boek over macht en heerschappij:

Wij moeten weer leren dat de heerschappij over de wereld de heerschappij over onszelf veronderstelt. (...) De mens moet weer leren contemplatief te zijn: stil en aanwezig; zich openen voor woorden van vroomheid, wijsheid, morele eer. Hij moet zichzelf opvoeden tot distantie, tot onafhankelijkheid van de heersende meningen; tot weerstand tegen 'wat men zegt'

Guardini pleit voor eerherstel van het woord ascese. 'Ascese' zegt hij, 'betekent dat de mens niet capituleert voor "de machten van de barbarij", maar vecht, en wel op de beslissende plek, namelijk met

zichzelf. Met andere woorden: een betere wereld begint bij jezelf, je moet er niet op wachten.

De vrome, wijze, morele woorden van het Onze Vader zijn bestemd voor onze binnenkamers en voor open en doorzichtige huizen op de zondagmorgen. Woorden die elke week, ja iedere morgen opnieuw kunnen openbloeien en moed geven. Om opnieuw te beginnen.

Gebed:

Onze Vader die in de hemel zijt,
Uw naam worde geheiligd,
Uw koninkrijk kome,
Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood,
en vergeef ons onze schulden zoals ook wij onze schuldenaars vergeven,
en leid ons niet in verzoeking maar verlos ons van de boze.



Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, in eeuwigheid. Amen.

(oecumenisch Onze Vader)

Gebed om wereldsolidariteit



Onze Vader die in de hemelen zijt, geheiligd zij uw naam

in alle volken op aarde, van welk ras, kleur of godsdienst ook,
in alle mensen op aarde, alleenstaand of als partners, met of zonder werk, met of zonder een dak boven het hoofd.
Moge uw koninkrijk komen.

Uw wil geschiede op aarde als in de hemel

in alles wat we doen,
in de keuzes die we maken,
in de daden van verandering die we zelf stellen en in anderen aanmoedigen.
Moge uw koninkrijk rijk komen.

Geef ons heden ons dagelijks brood

brood waarvoor we werken, voedsel dat we delen, brood dat niemand ontzegd mag worden door de hebzucht van anderen.
Moge uw koninkrijk rijk komen.

Vergeef ons onze schuld als we veroordeelden

in plaats van te ondersteunen als we niet luisterden naar mensen, maar wel onze mening gaven

als we niet deden wat we moesten doen als we geen medelijden toonden en vergiffenis schonken.
Moge uw koninkrijk rijk komen.

Leid ons niet in bekoring

de bekoring om ons hart, onze oren en ogen te sluiten voor de werkelijkheid de bekoring van de schrik om ons uit te spreken tegen onrecht de bekoring van het allemaal teveel te vinden of dat het allemaal niet veel uitmaakt de bekoring dat er toch geen alternatief is.

Moge uw koninkrijk rijk komen.

Maar verlos ons van het kwaad

het kwaad van een wereld waar mensen niet meetellen het kwaad van een gevoel van machteloosheid en verlies van alle hoop het kwaad van een wereld waar hekken, muren en barrières tussen mensen steeds hoger en hoger worden het kwaad waar geld belangrijker is dan mensen en waar schulden uit de arme landen tot de laatste druppel wordt geperst.
Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid. Amen.

vrij naar: De Open Poort, jg. 86, nr. 5, sept.-okt. 2006